

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Beban Glikemik	18
Tabel 2.2 Daftar Indeks Glikemik Pangan	19
Tabel 2.3 Jenis Aktivitas Sedang dan Aktivitas Berat	23
Tabel 2.4 Pengukuran Aktivitas Fisik	24
Tabel 2.5 Kategori Aktivitas Fisik Standar Berdasarkan Nilai <i>Physical Activity Level</i>	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Hasil Uji Chi Square Beban Glikemik dengan Lemak Visceral	56
Tabel 4.2 Hasil Uji Chi Square Aktivitas Fisik dengan Lemak Visceral	57
Tabel 4.3 Hasil Uji Chi Square Stress Kerja dengan Lemak Visceral	58